

## PRODUKTINFORMATION

# Kreatin Pro

Kreatin-Monohydrat mit L-Glycin & L-Citrullin

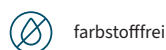
### Beschreibung

- ✓ mit Kreatin zur Steigerung der körperlichen Leistung bei Schnellkrafttraining\*
- ✓ Kreatin kann die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft bei Erwachsenen über 55 Jahren erhöhen\*\*
- ✓ enthält L-Glycin und L-Citrullin in abgestimmter Kombination
- ✓ hochwertige Rezeptur für aktive Menschen mit Kreatin-Monohydrat, L-Glycin und L-Citrullin
- ✓ sehr gut löslich, natürlich leicht süß-säuerlicher Geschmack (ohne Aromen)
- ✓ 90-Tage-Versorgung, 100 % vegan und frei von Farb-, Trenn- und Bindemitteln
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**Kreatin Pro** kombiniert hochreines Kreatin-Monohydrat mit den Aminosäuren L-Glycin und L-Citrullin in einem ausgewogenen Pulver. Die Zusammensetzung wurde speziell für aktive Menschen entwickelt, die ihren Trainingsalltag mit bewährten und funktionalen Nährstoffen ergänzen möchten.

Kreatin-Monohydrat ist eine der am meisten erforschten Substanzen im Sportbereich. Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung\*. Bei Erwachsenen über 55 Jahren kann die tägliche Kreatineinnahme zudem die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft verbessern\*\*.

Die Rezeptur wird ergänzt durch L-Glycin, eine natürliche Aminosäure, die der Körper unter anderem für die endogene Kreatinbildung benötigt, sowie durch L-Citrullin, das als Vorstufe von L-Arginin in diversen Stoffwechselwegen eine Rolle spielt. Beide Aminosäuren tragen zu einer vielseitigen und funktionell abgestimmten Formulierung bei.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei




trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

### Produktdaten

|                |   |
|----------------|---|
| ART            | Nahrungsergänzungsmittel  |
| ARTIKELNUMMER  | 2018291   |
| GTIN           | 4260633572916  |
| PPN            | 11 20338623 45  |
| PZN AT         |   |
| PZN DE         | 20338623  |
| NETTOFÜLLMENGE | 486 g (90-Tage-Packung)   |

Das Pulver ist frei von Aromen, besitzt durch die enthaltenen Aminosäuren einen natürlich leicht süß-säuerlichen Geschmack und zeichnet sich durch eine sehr gute Löslichkeit aus. Ein beiliegender Messlöffel erleichtert die tägliche Dosierung.

Kreatin Pro ist zu 100 % vegan und wird in Deutschland nach strengen Qualitätsstandards hergestellt.

\* Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ein.

\*\* Die tägliche Einnahme von Kreatin kann die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen über 55 Jahren steigern. Die Angabe gilt für Erwachsene über 55 Jahre, die regelmäßig Krafttraining betreiben; Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin in Verbindung mit Krafttraining ein, bei dem die Belastung im Laufe der Zeit gesteigert werden kann und das mindestens dreimal wöchentlich über mehrere Wochen mit einer Intensität von mindestens 65 % bis 75 % des 1-Repetition-Maximums betrieben werden sollte.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 5,4 g Pulver (entspricht 1 Messlöffel). Der Messlöffel liegt bei. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

Kreatin-Monohydrat, L-Glycin, L-Citrullin.

### Inhaltsstoffe

**PRO TAGESDOSIS**  
(1 x 5,4 g (ENTSPRICHT 1 MESSLÖFFEL))

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Kreatin-Monohydrat | 3 400 mg |
| – davon Kreatin    | 3 000 mg |
| L-Glycin           | 1 000 mg |
| L-Citrullin        | 1 000 mg |

## PRODUKTINFORMATION

# Kreatin Pro

Kreatin-Monohydrat mit L-Glycin &amp; L-Citrullin

## Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlöschen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 12.12.2025

Seite 2 von 2

Version: 2025071501 DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)