

- Nahrungsergänzungsmittel
- Mit Folsäure der neuesten Generation, Jod & Eisen
- Laborüberwachte Qualitätskontrolle
- Von Ernährungswissenschaftlern entwickelt
- Frei von unnötigen Zusatzstoffen

## Mama Gut – Natürliche Unterstützung für Mutter und Kind

Die PlantaVis Mama Gut Kapseln unterstützen Sie von Kinderwunsch bis Stillzeit mit ausgesuchten Inhaltsstoffen, für eine optimale Nährstoffversorgung.

### Die optimale Versorgung

Der Wunsch Kinder zu bekommen ist mit vielen Emotionen verbunden: Vorfreude, Aufregung, aber auch Unsicherheit: Was sollte man beachten, wenn man schwanger werden will? Wie kann man als werdende Mama seinem ungeborenen Kind etwas Gutes tun, damit es unter optimalen Voraussetzungen zur Welt kommen kann? Natürlich gibt es dabei sehr viele unterschiedliche Faktoren zu beachten, jedoch verbindet alle werdenden Mütter ein wertvolles Fundament: Die Ernährung.

Im Bauch ist das Baby darauf angewiesen, dass die Mutter es mit den richtigen Nährstoffen versorgen kann. Fehlen der Mutter diese, können Sie auch nicht an das Kind weitergereicht werden. Damit Ihr Ungeborenes von Tag 1 an optimal versorgt wird, ist es empfehlenswert, sich bereits um die eigene Nährstoffversorgung zu kümmern, wenn der Kinderwunsch zu reifen beginnt. So starten Sie bereits mit einem gut versorgten Körper in die Schwangerschaft. Doch auch während der Stillzeit ist eine ausgewogene Nährstoffversorgung unerlässlich, denn die Mutter kann ihrem Kind nur die Nährstoffe weitergeben, die in ihrem Körper auch vorhanden sind.

### Für Mama und Kind nur das Beste

Mama Gut von PlantaVis erfüllt höchste Qualitätsstandards: So wurde das Produkt nicht nur sorgsam von Ernährungswissenschaftlern entwickelt, es wurden auch bei der Produktion höchste Standards eingehalten. Um auf Nummer sicher zu gehen, dass das Produkt unseren und auch Ihren Ansprüchen gerecht wird, wird es zusätzlich nochmal im Lebensmittellabor auf Qualität und Reinheit geprüft. Auf diese Art garantieren wir, dass Sie ein sicheres Erzeugnis in den Händen halten – frei von unnötigen Zusatzstoffen und dazu noch vollkommen vegan.

**TIPP:** Während der Stillzeit verlieren Sie viel Flüssigkeit, daher ist es wichtig ausreichend zu trinken. Am besten ist es, bei jedem Stillen ein Glas zu trinken, so gleichen Sie den Flüssigkeitsverlust direkt aus und es fällt Ihnen leichter mehr zu trinken. Zumindest zwei Liter Wasser pro Tag sollten Sie zu sich nehmen, gerne kann es auch etwas mehr sein. Nebst Wasser eignen sich auch Früchte- und Kräutertees, jedoch sollten Sie Salbei- und Pfefferminztee meiden, da diese die Milchproduktion sogar negativ beeinträchtigen können.



### Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

### Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kelp Extrakt (0,5% Jod), Eisen(II)-fumarat, Cholecalciferol (Vitamin D3), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, (S6)-5-Methyltetrahydrofolsäure Calciumsalz, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin, Adenosylcobalamin.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	NRV (%)*
Jod	230,00 µg	153,30 %
Eisen	14,00 mg	100,00 %
Vitamin D3	5,00 µg	100,00 %
Vitamin B6	1,40 mg	100,00 %
Vitamin B2	1,40 mg	100,00 %
Folsäure		
davon (S6)-5-Methyltetrahydrofolsäure	550,00 µg	275,00 %
davon Pteroylmonoglutaminsäure	400,00 µg	200,00 %
Vitamin B12		
davon Methylcobalamin	2,25 µg	90,00 %
davon Adenosylcobalamin	2,26 µg	90,40 %

\* NRV (%): Referenzmenge (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV

**Inhalt:** 45,9 g e (=90 Kapseln)

**PZN:** 17635352

Hergestellt in Deutschland

Stand: 23.09.2022\_V2

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: +49 (0) 6746 8037853, Fax: +49 (0) 6746 8028820, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTA VIS

# SCHWANGERSCHAFT

---

Versorgung von Kinderwunsch bis  
in die Stillzeit:

Als werdende Mama möchte man  
sein Kind optimal versorgen.

Dafür ist das Produkt „Mama Gut“  
bestens geeignet. Im Bauch ist das  
Baby darauf angewiesen, dass  
die Mutter es mit den richtigen  
Nährstoffen versorgen kann.