



# Spirulina

von der renommierten **Earthrise - Farm**

## Ein eiweißreiches, pflanzliches Lebensmittel

### Zertifizierung

Globalis Spirulina- Algen sind zertifiziert nach ISO (9001:2008). Außerdem sind sie GMP- zertifiziert und erfüllen die rigorosen und umfassenden Standards des FSSC (Food Safety System Certification) 22000:2011, was die Zertifikate nach ISO 22000:2005 und ISO/TS 22002-1:2009 beinhaltet. Zusätzlich erfüllen sie die dem HACCP- Programm entsprechenden Anforderungen nach FSSC 22000. Insgesamt erfüllen sie international anerkannte Qualitäts- Standards. Die Earthrise- Farm folgt darüber hinaus den Vorgaben der FDA und den HACCP- Praktiken. Eine Kopie des Briefes der staatlichen FDA bzgl. Spirulina kann unter [www.fda.gov](http://www.fda.gov) eingesehen werden.



### Geschichte / Ursprung

1943 wurden zufällig Überreste von aztekischen Spirulinakulturen im Texcoco-See (Mexiko) entdeckt. Es dauerte noch einige Zeit, bis das Cyanobakterium Spirulina wieder kultiviert werden konnte, da die kleinen Algen große Ansprüche an die Wasserqualität stellen - nur wenige Standorte weltweit erfüllen diese. Die Spirulina- Alge wurde auf der Welternährungskonferenz der Vereinten Nationen schon 1974 zur „Besten Nahrung der Zukunft“ erklärt, denn kaum eine andere Pflanze erreicht diesen ernährungsphysiologischen Wert in so ausgewogener, kompakter Zusammensetzung.

Unsere Spirulina- Algen stammen aus der Sonora- Wüste in der gelegenen Earthrise- Farm im südöstlichen Kalifornien, weitab von Städten, Industrie und Straßennetzen. Dort werden sie nach **internationalen Qualitätsstandards ökologisch** angebaut. Strenge, unabhängige Qualitätskontrollen in den USA und in Deutschland garantieren die hohe Qualität unseres wertvollen Naturproduktes.

Da in unseren Spirulina- Algen vor allem Eisen und Jod in einer für die EU- Richtlinien relevanten Konzentration vorkommen, seien diese beiden hier extra erwähnt – wobei auch alle weiteren Inhaltsstoffe der Spirulina- Alge eine große Bedeutung für einen gesunden, vitalen Organismus haben.

(Mineralstoffe und Spurenelemente wie z.B. Eisen und Jod, sind ebenfalls essentielle, anorganische Nährstoffe, welche vom menschlichen Organismus nicht synthetisiert werden können und daher mit der Nahrung aufgenommen werden müssen.)

**Unsere Spirulina- Algen sind ein vitalstoffreiches Lebensmittel mit hohem Gehalt an pflanzlichem Eiweiß.**



### Spirulina- Algen - Nährwerttabelle

Nährwerte	pro 100 g	pro 4 g $\approx$ 8 Presslinge à 500 mg oder 1 Esslöffel	% *
Brennwert	386 kJ / 15,44 kcal	35,58 kJ / 8,46 kcal	
Eiweiß	69,70 g	2,79 g	
Kohlenhydrate	14,00 g	0,56 g	
Fett, davon	7,50 g, davon	0,30 mg, davon	
- Gamma-Linolsäure	1,32 g	0,05 mg	
- Linolsäure	1,26 g	0,50 mg	
Ballaststoffe	7,90 g	0,32 mg	
Vitamine			
Vitamin B12 (Cobalamin)	170,00 $\mu$ g	6,80 $\mu$ g	272 %
Mineralien			
Eisen	67,50 mg	2,70 mg	19 %
Jod	1,78 mg	71,20 $\mu$ g	47 %

\* % der empfohlenen Tagesdosis gemäß RDA

**Zutaten:** 100% Spirulina Platentis Mikroalgenpulver

**Ursprungsland:** Kalifornien, USA

#### Vitamin B12 leistet einen Beitrag

- zur Verringerung von Ermüdung/Müdigkeit
- zu normalen psychischen Funktionen
- bei der Zellteilung
- zum normalen Energiestoffwechsel
- zum normalen Homocystein- Stoffwechsel

#### Eisen leistet einen Beitrag

- zur normalen Bildung roter Blutkörperchen
- zur normalen Bildung von Hämoglobin
- zum normalen Sauerstofftransport im Körper
- zur normalen Funktion des Immunsystems

#### Jod leistet einen Beitrag

- zur Erhaltung normaler Haut
- zur normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen kognitiven Funktion
- zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zur normalen Schilddrüsenfunktion



# Spirulina

**Vegane Rohkost, laktosefrei, glutenfrei und fruktosefrei**

## Inhaltsstoffe

Globalis Spirulina- Algen enthalten knapp 70% Eiweiß, welches alle essentiellen, ernährungsphysiologisch wichtigen Aminosäuren enthält.

Globalis Spirulina- Algen sind neben ihrem hohen Eiweißgehalt außerdem reich an Eisen, Jod und Vitamin B12.

Viele weitere Vitamine (A, K, B1,B2,B3,B6) und Mineralstoffe (Kalzium, Chrom, Kupfer, Magnesium, Mangan, Phosphor, Selen, Zink, Kalium, Natrium) runden die breite Palette der gesunden Inhaltsstoffe ab.



**Alle unsere Spirulina- Produkte bestehen zu 100 % aus Earthrise- Spirulina.**

## Verarbeitung

Der Verarbeitungsprozess der frisch geernteten Alge wird so kurz wie möglich gehalten - die Trocknung an sich erfolgt ohne Sauerstoff innerhalb von fünf Sekunden bei max. 38°C, um alle Inhaltsstoffe vollständig zu erhalten.

Das Pulver und die Presslinge werden direkt vor Ort ohne Zusatz von weiteren Stoffen fertig gestellt und sofort luftdicht und lichtgeschützt verpackt.

## Violettverpackung

Um die Qualität der wertvollen Inhaltsstoffe optimal zu schützen, verwenden wir das **original Miron Violett-Lichtschutzglas**.

Laut Prüfbericht des „Fraunhofer-Instituts für Lebensmitteltechnologie und -verpackung“ schützt Violettglas genau in den Wellenbereichen optimal vor Lichteinflüssen, in denen Lebensmittel besonders empfindlich auf diese reagieren. Gleiches gilt für die Violettglasfolie.

## Die Bedeutung einiger Nährstoffe

für den menschlichen Körper

### Vitamine

Vitamine sind für den Organismus für alle lebenswichtigen Funktionen essentiell und müssen, da unser Stoffwechsel sie nicht (bedarfsdeckend) herstellen kann, mit der Nahrung zugeführt werden.

Vitamin B 12 spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung, der Blutbildung und Funktion des Nervensystems. Ein Mangel hat Störungen der Zellteilung im gesamten Organismus und Schädigungen des zentralen Nervensystems zur Folge. Der Bedarf wurde von der EU 2009 von 1 auf 2,5 Mikrogramm hochgestuft, in vielen Ländern ist er jedoch noch wesentlich höher (USA: 6 Mikrogramm pro Tag).

### Proteine

Als proteinogene Aminosäuren werden alle Aminosäuren bezeichnet, die die Bausteine der Proteine von Lebewesen sind. Bei den proteinogenen Aminosäuren handelt es sich stets um  $\alpha$ -Aminosäuren. Von den 20 proteinogenen Aminosäuren werden 12 vom menschlichen Organismus bzw. durch im menschlichen Verdauungstrakt lebende Mikroorganismen synthetisiert. Die restlichen 8 Aminosäuren sind für den Menschen essentiell, das heißt er muss sie über die Nahrung aufnehmen.

### Mineralstoffe / Spurenelemente

Jod spielt im Organismus hauptsächlich eine Rolle für die Produktion der Schilddrüsenhormone Thyroxin T4 und Triiodthyronin T3. Ein ausgeprägter Jodmangel hat eine Schilddrüsen- Unterfunktion der zur Folge. Da die Schilddrüsenhormone unentbehrlich für den Stoffwechsel in beinahe jeder Körperzelle sind, können aus einem Jodmangel schwerwiegende Stoffwechsel- und Entwicklungsstörungen resultieren.

## Das Besondere an Spirulina von Globalis?

- Rohkostqualität / sprühgetrocknet
- mikrobiologische Untersuchung jeder Abfüllung
- aussagekräftige Inhaltsstoffanalysen
- optimaler Schutz der wertvollen Inhaltsstoffe durch hochwertiges Violettglas
- strukturell nicht verändert
- Großpackungen für die ganze Familie oder als Vorratspackungen

## Verzehrempfehlung

Spirulina – Algen sind Lebensmittel. Daher gibt es bei der Einnahmemenge keine verbindlichen Vorgaben. Empfehlenswert sind 6 - 25 Presslinge oder 5 - 10 g Pulver (ca. 1 - 3 Teelöffel) am Tag.

## Erhältliche Verpackungsgrößen:

Im Violettglas:

Pulver: 200 g und 500 g

Presslinge: 400 St. (200 g) und

1250 St. (625 g)

In Violettglasfolie:

Pulver: 1000 g

Presslinge: 2000 St. (1 kg)

**Haltbarkeit:** Mindestens 2 Jahre

Ihre Bezugsquelle:

GLOBALIS - Oase der Natur  
Westheim 42  
93049 Regensburg  
Germany

Telefon 0941 / 399 67 07  
Telefax 0941 / 399 67 04  
www.globalis.info  
mail@globalis.info

