9. ***Was gefällt Ihnen an Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D_3 weniger gut?***

.....

10. ***Welche Vitamine, Mineralien, Spurenelemente sollten zusätzlich in Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D_3 enthalten sein?***

.....

11. ***Wenn Sie die Möglichkeit hätten, etwas an Alsifemin® Klima-Soja plus Calcium-D_3 zu verändern, was wäre das?***

.....

12. ***Was bevorzugen Sie?***

❑ *Es sollte lieber ein Mittel geben, das man über den Tag verteilt nehmen kann.*
❑ *Es sollte lieber ein Mittel geben, das man nur 1 x täglich nehmen muss.*
Ich bevorzuge: ❑ *Kapseln* ❑ *Tabletten* ❑ *Gutschmeckende Flüssigkeiten*

13. ***Wie wichtig sind Ihnen folgende Eigenschaften bei Wechseljahresprodukten?***

❑ *Enthält zugleich alle wesentlichen Vitamine, Mineralien etc., die man täglich braucht*
❑ *Hat eine zuverlässige Wirkung 24 Stunden lang*
❑ *Gibt es nur in der Apotheke*
❑ *Ist überall erhältlich*
❑ *Gibt es nur im Reformhaus*
❑ *Rein pflanzlich/natürlich*
❑ *Schnelle Wirkung*
❑ *Lang anhaltende Wirkung*
❑ *Bekanntes Mittel*
❑ *Vom Apotheker empfohlen*
❑ *Vom Reformhaus empfohlen*
❑ *Altbewährtes Mittel*
❑ *Viel Informationen auf der Packung / dem Beipackzettel*

14. ***Welches Präparat haben Sie bis jetzt für die Wechseljahre eingenommen?***

❑ *keines*
❑ *folgendes Präparat* .....

.....

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen.

Nun bitten wir Sie noch um Ihre Adresse. (bitte Druckbuchstaben)

Ihr Geburtsdatum..... *Ihr Name*.....

Ihre Anschrift .....

.....

Sind Sie an der Zusendung weiterer Informationen interessiert? *ja* ❑ *nein* ❑

Sie können uns Ihre Antworten zufaxen oder - bitte ausreichend frankiert - zuschicken:

ALSITAN GmbH, Abt. Marktforschung,
Am Bühl 16-18, 86926 Greifenberg, Fax: 08192/7827, Tel.: 08192/9301-0

12880-26 100 SD 1106

Ernährungsinformation

Alsifemin®

Klima-Soja plus Calcium-D_3

NAHRUNGSERGÄNZUNG

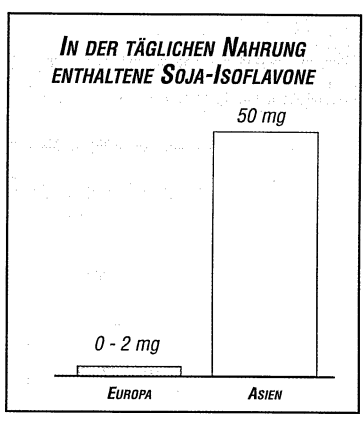
Die Wechseljahre – einem natürlichen Umstellungsprozess des weiblichen Körpers richtig begegnen.

Die Wechseljahre sind ein natürlicher Umstellungsprozess des weiblichen Körpers. Lästige Hitzewallungen und gelegentliche Schweißausbrüche sind unangenehme Begleiterscheinungen dieser Umstellungsphase. Zusätzlich geht mit dem Rückgang der körpereigenen Hormonproduktion ein langsamer Abbau der Knochensubstanz einher. Den Knochen wird nach und nach Calcium entzogen. Es besteht daher in und nach diesem Lebensabschnitt häufig ein erhöhter Bedarf an Calcium.

Die ernährungsphysiologisch abgestimmte Kombination von Alsifemin® mit Phyto-Östrogenen plus Calcium 600 und Vitamin D_3 ergänzt sinnvoll eine calciumarme Ernährung (z.B. wenn zu wenig Milchprodukte verzehrt werden).

Untersuchungen haben gezeigt, dass die unangenehmen Begleiterscheinungen der Wechseljahre (Hitzewallungen, Schweißausbrüche) nicht bei jeder Frau gleich ausgeprägt sind und sich vor allem von Land zu Land unterscheiden. So sind diese Beschwerden vor allem in asiatischen Ländern kaum bekannt und nur gering ausgeprägt.

Ernährungswissenschaftliche Studien führen dies auch auf einen Unterschied in der Ernährung zurück. So wird in asiatischen Ländern im Vergleich zu Europa (s.Tabelle) ein Vielfaches mehr an Soja verzehrt. Soja ist die Pflanze, aus der die Isoflavone (so genannte Phyto-Östrogene) gewonnen werden. Diesen Soja-Isoflavonen wird der Unterschied im Wohlbefinden während der Wechseljahre zugeschrieben.



Neben den Soja-Isoflavonen enthält Alsifemin® Calcium 600 und Vitamin D_3 sowie weitere wichtige Nährstoffe.

Mit der Umstellung der Hormonproduktion in den Wechseljahren wird nicht nur Calcium entzogen, sondern es lässt auch die Neubildung des Knochengewebes nach. Ein wünschenswerter Knochenaufbau kann durch eine geeignete Lebens- und Ernährungsweise gefördert werden, insbesondere durch viel Bewegung und das Meiden von Genussgiften. Ein entscheidender Faktor ist auch eine ausreichende Calciumaufnahme mit der Nahrung. Die durchschnittliche tägliche Calciumaufnahme mit der Nahrung beträgt bei Frauen 600-700 mg (0,6-0,7 g). Wünschenswert ist eine Calciumaufnahme von 1.200 mg (1,2 g). Mit der Zufuhr von 600 mg Calcium durch Alsifemin® kann die wünschenswerte Calciumaufnahme gewährleistet werden.

bitte wenden